



# Familie Aktiv

Januar - Juli 2023



Angebote für Familienbildung  
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

## Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und weiteren Familienbildungsfachkräften vor Ort finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

**Ihr Stephan Rother**  
**Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung**  
**Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich**

## Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die „Trotzphase“ gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent\*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert\*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems  
**Fachstelle Familienbildung**  
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
Tel.: 06571 2110  
annette.neeb@dksb-wittlich.de  
nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



# Schwangerschaft/Geburt

## „Der beste Start ins Leben“

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit dem Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort.

Termine: 18.01.2023, 15.03.2023, 17.05.2023  
Zeit: 18:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Judith Haydecker  
E-Mail: [ibf@verbund-krankenhaus.de](mailto:ibf@verbund-krankenhaus.de)  
Tel.: 06571 15-34550  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,  
Kleiner Konferenzraum (1. UG)  
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,  
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## „Mobile Familien- und Stillberatung“

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

Termin: nach Vereinbarung  
Dauer: nach Bedarf  
Gebühr: 55 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,55 Euro/km)  
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin  
E-Mail: [info@mobile-stillberatung.de](mailto:info@mobile-stillberatung.de)  
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772  
Internet: [www.mobile-stillberatung.de](http://www.mobile-stillberatung.de)



## Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es, eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln. Pro Teilnehmer ist eine Begleitperson erlaubt. Kurse können auch altersgemischt stattfinden.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: Termine auf Anfrage  
Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr  
Dauer: 1x 1,5 Std.  
Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: Termine auf Anfrage  
Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr  
Dauer: 1x 1,5 Std.  
Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich,  
Raum: Elternschule 3. Stockwerk  
Kosten: 20 Euro  
Kontakt: Melanie Lames (Kinderkrankenschwester/  
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)  
E-Mail: [kikra.melanielames@web.de](mailto:kikra.melanielames@web.de)  
Tel.: 01522 1020244

## FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation, Krankenhaus Wittlich

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine

erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Bausprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

Termin: jeden Dienstag  
Zeit: 13:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Sozial-Pädagogin (B.A.) Lisa-Marie Scholz  
Ort: Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## FeinFühlZeit – digital – Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0-12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B. sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

Termin: jeden Donnerstag  
Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber  
Ort: digital: GoogleMeet, bitte für den Zugangslink E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Informationsabende: Vorsorge, Geburt, nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pfl egeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und für Kinderheilkunde. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort. Aktuelle Termine sind derzeit noch nicht abzusehen, daher verweisen wir auf unseren Internetauftritt: [www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine](http://www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine)

Zeit: Jeweils 1. Freitag im Monat, 18:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei. Um Anmeldung zum Informations-und Beratungsveranstaltung wird gebeten.  
E-Mail: [ibf@verbund-krankenhaus.de](mailto:ibf@verbund-krankenhaus.de)  
Tel.: 06571 15-34550  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)  
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## Geburtsvorbereitung (mit Partner)

Termine: 09.01. – 13.02.2023, 06.03. – 17.04.2023, 02.05. – 05.06.2023, 03.07. – 07.08.2023  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.  
Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Geburtsvorbereitung mit Yoga

Termine: 07.02. - 21.03.2023, 18.04. - 31.05.2023, 27.06. - 08.08.2023  
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.  
Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Yoga in der Schwangerschaft

Termine: 19.01. - 09.03.2023, 30.03. - 25.05.2023, 22.06. - 10.08.2023  
Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr  
Gebühr: 120 Euro für je 8 Termine  
Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)



## Rückbildung

Termine: Freitag, 06.01. - 17.02.2023  
Mittwoch, 08.02. - 22.03.2023  
Freitag, 10.03. - 28.04.2023  
Mittwoch, 12.04. - 24.05.2023  
Freitag, 19.05. - 30.06.2023  
Mittwoch, 21.06. - 02.08.2023  
Freitag, 14.07. - 25.08.2023

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen getragen.

Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann

E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)

Tel.: 06531 972245

Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Rückbildungsaufbau mit Yoga

Termine: 05.01. - 02.03.2023, 20.04. - 22.06.2023

Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr

Gebühr: 120 Euro

Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann

E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)

Tel.: 06531 972245

## Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern

Termin: 16.02.2023, donnerstags,  
weitere Termine auf Anfrage

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Dauer: 7 Termine zu je 2 Stunden (davon 2 Abende mit Partner)

Gebühr: Kurs wird von der Krankenkasse übernommen

Ort: Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach, Untergeschoss

Anbieterin: Mareike Pauly, Hebamme

E-Mail: [mareikepauly@web.de](mailto:mareikepauly@web.de)

Tel.: 0171 1439426

## Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll.

Dauer: 1x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“





# Das erste Jahr

## FeinFühlZeit-Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: Montag, 06.03.2023, 13.03.2023, 20.03.2023  
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr  
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber und Sozial-Pädagogin (B.A.) Lisa-Marie Scholz  
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstraße 37, 54516 Wittlich  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



## Online-Seminar „Einfach Stillen“

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1x  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



## Online-Seminar „Gesund und lecker –Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1x  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



## Babymassage

Für Kinder ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

Termine: 31.01. - 28.02.2023, 04.04. - 02.05.2023,  
27.06. - 25.07.2023  
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr  
Gebühr: 50 €

Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,  
54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Ina Heinemann  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## PEKiP® Für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

Nach der Geburt beginnt eine innige Zeit zwischen Eltern und Kind. Mit allen Sinnen nimmt das Baby die Welt wahr und lernt stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeiten, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen als Eltern die Chance, Ihr Kind noch bewusster in jeder Entwicklungsphase zu erleben und im Austausch mit anderen Eltern wichtige Themen zu besprechen sowie miteinander voneinander zu lernen.

Termine: fortlaufend mittwochs  
Kurs 1: 10:30 - 11:30 Uhr  
Kurs 2: 12:00 - 14:00 Uhr  
Gebühr: 96 Euro pro Kurs (12 Einheiten à 90 Minuten)  
Kursleitung: Nicole Roth  
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,  
54516 Wittlich  
Veranstalter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.  
Kontakt: Miriam Heck  
E-Mail: [miriam.heck@bildungswerk.drk.de](mailto:miriam.heck@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06561 6020613  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## „FamilienZeit-Kurs (FamZeit)“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeitkurse (FamZeit)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer\*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Gerne können Sie sich auch per Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de) mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Termine werden auf der Homepage [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de) nach den Sommerferien bekannt gegeben.

Termin: Mittwoch und Freitag-Vormittag, fortlaufend jeweils immer von Ferien zu Ferien angeboten. (Einteilung in die Kurse je nach Alter der Kinder.)  
Dauer: ca. 6 - 8 Termine pro Modul  
Kosten: 9 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.  
Kontakt: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



# Kinder- und Familiengesundheit

## Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termine: Kurs 1: Sa., 11.02.2023  
Kurs 2: Sa., 15.04.2023  
Kurs 3: Sa., 17.06.2023  
Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr  
Dauer: je 9 UE  
Gebühr: 55 Euro je Termin  
Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind  
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,  
54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de  
Tel.: 06571 697716  
Internet: www.bildungswerk.drk.de



## Erste Hilfe am Kind

Termin: Samstag, 04.02.2023 online  
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 20 Euro pro Person

Termin: Montag, 08.05.2023 präsent  
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr  
Gebühr: 25 Euro pro Person

Anmeldung: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“,  
Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues  
Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl  
E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)  
Tel.: 06531 972245  
Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)

## Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Notfall sicher handeln zu können. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/ Notfall-ABC.

Termin: Samstag, 22.04.2023  
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr  
Dauer: ca. 3 Std  
Gebühr: 25 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)  
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr 10,  
54516 Wittlich  
Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin/Notfall-ABC  
Anbieter: MGH Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen und Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit: in Hebammenpraxen in Krabbel-, PEKiP- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren.

Termin: nach Vereinbarung, in Präsenz oder auch als online-Veranstaltungen möglich  
Dauer: ca. 1 Stunde  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller  
Ort: nach Absprache  
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich  
E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de oder christine.rink@lagz-rlp.de  
Tel.: 06508 917948  
Internet: www.lagz-rlp.de  
www.max-schrubbel.de

## Schmecken soll's – Übergang zum Familiertisch (1 bis 2 Jahre)

Wie kann der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel sinnvoll gestaltet werden? Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1x  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



## Schmecken soll's – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)

Das Seminar gibt Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1x  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)  
Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



## Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen wie z.B. Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein gegenüber schwächeren und hilfsbedürftigen Menschen zu vermitteln.

Termine: Auf Anfrage  
Dauer: zwei Termine à 2 Stunden  
Gebühr: Unterweisung einer Gruppe: 95,00 Euro  
Unterweisung von zwei Gruppen: 160,00 Euro  
Unterweisung von 3 Gruppen: 230,00 Euro  
Kursleiter: Referent/-in für „Paula“  
Ort: In der jeweiligen Kita  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.  
Kontakt: Bernd Breuer  
E-Mail: [bernd.breuer@bildungswerk.drk.de](mailto:bernd.breuer@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06571 697716  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## „MamaZeit“ – dein Outdoorfitness mit Baby und Kind

Du möchtest nach deiner Schwangerschaft in deine sportliche Routine finden, dein Kind in dein Training integrieren und hast Freude an Bewegung in der Natur? Wir trainieren gemeinsam mit unseren Kindern an der frischen Luft unser Herzkreislaufsystem, unsere Muskeln und stabilisieren den Beckenboden. Mit Kinderwagen oder Trage kannst du dabei sein. Kannst dich mit anderen Mamas austauschen. Ich zeige dir innerhalb der Kleingruppe (max. 8 Teilnehmerinnen) unterschiedlichste Trainingsmöglichkeiten Bewegung in deinen Alltag mit Baby/Kind zu integrieren.

Termin: Donnerstag, Beginn nach Absprache  
(siehe DKSB-Homepage)

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Dauer: 6 Treffen (fortlaufend von Ferien zu Ferien)

Gebühr: 60 Euro

Ort: Parkplatz Schwimmbad Wittlich  
bzw. nach Absprache

Kursleitung: Janine Junk, B.A. Fitnessökonomin und Kursleiterin  
„Fit durch die Schwangerschaft“, Mama eines einjährigen Sohnes

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. –  
Mehrgenerationenhaus Bernkastel-Wittlich

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Gesundzufriedene Mama

Der 7 Tage WhatsApp Kurs gibt dir Impulse und Übungen, um von der Überlastung zur Leichtigkeit zu finden.

- Vom ausgelaugten und gestressten Mama sein zum gelassenen und freudvollen Alltag
- Zeigt dir verschiedene Wege euren Alltag einfach und gesund zu gestalten
- Du findest deine optimalen Helfer und Unterstützer
- Lernst beflügelnde Gedanken kennen
- Lernst dir regelmäßige Pausen einzuräumen
- Außerdem erwartet dich eine spannende Analyse zu deiner aktuellen Situation

Termin: 16.01 2023 - 22.01.2023

Zeit: individuell (Kursinhalte täglich über WhatsApp)

Gebühr: kostenlos

Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz, KIRFAM Morbach

Kursleitung: Jennifer Weber, Gesundheitsmanagerin, Müttercoach

Anbieter/in: KIRFAM-Morbach und Jennifer Weber, Preventia

E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de) oder [nschmitz@morbach.de](mailto:nschmitz@morbach.de)

Tel.: 0163 6079890 (Jennifer Weber, Anmeldung zum Kurs gerne direkt über WhatsApp an diese Nummer), 0162 1309764 (Jasmin Kühl) oder 0162 1310093 (Nina Schmitz)

## Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

# Eltern-/Kind-Angebote

## Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0 - 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

**Termine:** erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.  
**Dauer:** fortlaufend  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Kontakt:** Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)  
**Ort:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich und auf Wunsch in Ihrem Wohnort  
**E-Mail:** info@dksb-wittlich.de  
**Tel.:** 06571 2110  
**Internet:** www.dksb-wittlich.de

## Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindefereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

**Termine:** täglich möglich  
**Dauer:** 1,5 – 2 Std.

**Gebühr:** 6 Euro Jahresbeitrag  
**Ort:** Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich  
**Kontakt:** Gemeindefereferentin Jana Diefenbach  
**E-Mail:** jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de  
**Tel.:** 06571 1472995  
**Internet:** www.pfarreien-wittlich.de

## Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

**Termin:** mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr  
**Dauer:** 1x pro Woche  
**Gebühr:** keine  
**Ort:** Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid  
**Kontakt:** Frau Brigitte Löhr  
**E-Mail:** midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de  
**Tel.:** 06572 4164  
**Internet:** www.kindertreff-midale.de



## Eltern-Kind-Gruppe / Krabbelgruppe „Krümelkiste“ in Piesport

Die Krabbelgruppe „Krümelkiste“ ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis Kindergarteneintritt. Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit den Kindern, erfahren die Familien einen Austausch untereinander, erleben Unterstützung bei ähnlichen Entwicklungsthemen und können erste Kontakte außerhalb des eigenen Familiensystems knüpfen. Die Gruppe trifft sich eigenverantwortlich und wird 1x monatlich von KIRFAM-Familienbildungsfachkraft Carmen Reuter bei allgemeinen Fragen zur Entwicklung / Erziehung beraten und unterstützt. Bei steigender Nachfrage kann es ggfs. sein, dass Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern auf einer Warteliste berücksichtigt werden.

Termin: mittwochs, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Pfarrheim Piesport, Kirchplatz, 54498 Piesport  
Kontakt: Isabell Bures: 0170 2312130  
Diana Ebert: 0171 4527820  
Unterstützende KIRFAM- Fachkraft: Carmen Reuter  
Tel.: 0160 2605501  
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggbmh-trier.de

## Krabbelgruppe Zeltingen-Rachtig

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit ihren Kleinkindern von 0 - 2,5 Jahren aus Zeltingen-Rachtig und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür 2x im Monat (meist der 2. Donnerstag und der letzte Dienstag im Monat) für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften in der Turnhalle der Kath. KiTa Rebengarten angeboten. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis erforderlich, ab 1. Jahr: 1x geimpft, ab 2. Jahren: 2x geimpft). Die Aktion wird unterstützt durch die Bundesstiftung „Frühe Hilfen – Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ 2022

Termine: Donnerstag, 12.01.2023, 09.02.2023, 09.03.2023,  
13.04.2023, 11.05.2023, 15.06.2023  
Dienstag, 31.01.2023, 28.02.2023, 28.03.2023,  
25.04.2023, 30.05.2023, 27.06.2023  
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend 2x im Monat  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Svenja Feyen (Donnerstag) und KIRFAM-Fachkraft  
Jessica Botzet (Dienstag)  
Ort: Turnhalle der KiTa Rebengarten (Bitte Außenein-  
gang benutzen), Brückenstraße 16, 54492 Zeltingen-  
Rachtig  
Anbieter/in-: KIRFAM-Fachkraft Jessica Botzet in Kooperation mit  
KiTa-Mutter Svenja Feyen  
E-Mail: jessica.botzet@kita-ggbmh-trier.de  
Tel.: 0160 2557926 (Jessica Botzet) oder 0151 42839398  
(Svenja Feyen)

## KIRFAM® Morbach Spieltreff

Bei diesem Angebot sind alle Familien mit ihren Kindern (1 Jahr bis zum Schuleintritt) herzlich Willkommen. Wir bieten Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ... Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Freitag, 13.01.2023  
Freitag, 03.03.2023  
Freitag, 28.04.2022  
Freitag, 30.06.2023  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Ort: Landwirtschaftsschule Morbach,  
Jugendherbergstraße 25, 54497 Morbach  
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach  
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de  
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093  
Internet: www.morbach.de/kirfam



## KIRFAM® Salmtal Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren

In der Spielgruppe haben Kinder mit ihren Eltern die Möglichkeit, die Umgebung der Kindertagesstätte kennenzulernen und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Freie und angeleitete Spielphasen wechseln sich dabei ab, dazu gehören u.a. Begrüßungs- und Abschiedsrituale, Sing- und Fingerspiele. Auch die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander zu verschiedenen Themen auszutauschen. Das Angebot wird von der KIRFAM®-Fachkraft Kerstin Thieltges begleitet. Der Kurs findet im Nestbereich der Kita statt und kann, je nach Wetterlage, auch auf dem Außengelände stattfinden. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter zwischen null und drei Jahren. Das Angebot darf auch von Familien genutzt werden, die noch keinen Kitaplatz haben. Die Aktion wird unterstützt durch die Bundesstiftung „Frühe Hilfen – Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ 2022

Termin: donnerstags (vierzehntägig)  
Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail  
Ort: Kita „Wunderland“  
Kontakt: Kerstin Thieltges  
E-Mail: kirfam-kita@salmatal.de  
Tel.: 0151 70627119



## KIRFAM® Morbach Natur-Erlebnis-Treff

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir werden im Naherholungsgebiet Ortelsbruch kleine Exkursionen passend zur Jahreszeit unternehmen. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin: Freitag, 03.02.2023  
Freitag, 10.03.2023  
Freitag, 30.03.2023  
Freitag, 23.06.2023  
Freitag, 14.07.2023  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Ort: Spielplatz Ortelsbruch, Morbach  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach  
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de  
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093  
Internet: www.morbach.de/kirfam

## Kinderschutzbund-Waldtage

Wir laden dazu ein den Wald mit allen Sinnen zu erleben und einen Perspektivenwechsel zu genießen. Der Lebensraum Wald bietet eine Vielfalt an Flora, Fauna, Farben, Formen und reichhaltigen Sinneseindrücken, die es zu erleben, entdecken und erforschen gibt.

Familienstag Waldrallye (0 – 99 Jahre)  
An unterschiedlichen Stationen warten Aufgaben auf die Familien rund um das Thema Wald. Es gibt Spannung, Spiel & Spaß.  
Termin: 04.03.2023  
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden

Familienabend – Wald bei Nacht (0 – 99 Jahre)  
Ohne künstliches Licht werden wir den Wald entdecken und erle-



ben. Der Weg ist nicht für Kinderwagen zugänglich. Kinder müssen selbst laufen oder getragen werden.

Termin: 18.03.2023  
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr  
Dauer: 3 Stunden

Familiientag auf den Spuren der Eulen (0 – 99 Jahre)

Wir lernen heimische Eulen hautnah kennen und faszinieren mit Wissenswertem über sie.

Termin: 15.04.2023  
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden

Kreativ im Wald (Kinder im Grundschulalter bis 12 Jahre)

Der Wald wird zum Kreativraum und bietet freie Entfaltung (z. B. Tipibau, Waldbilder, Waldspiele).

Termin: 29.04.2023  
Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden

Vater-Kind-Waldtag (0 – 99 Jahre)

Vater und Kind/er entdecken den Wald und erleben gemeinsam Abenteuer.

Termin: 13.05.2023  
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden

Familiientag Tiere des Waldes (0 – 99 Jahre)

Wir machen uns gemeinsam daran, den Wald und seine Bewohner kennen zu lernen.

Termin: 27.05.2023  
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden

Gebühr: kostenfrei (Anmeldung erforderlich)  
Ort: Waldhaus Wittlich  
Leitung: Victoria Mayer (Waldpädagogin)  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt für Kinder ab der 1. Klasse an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz. Vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin: 21.01.2023, 04.02.2023, 18.02.2023, 04.03.2023, 18.03.2023, 13.05.2023, 17.06.2023  
Zeit: samstags, 10:00 – 13:00 Uhr  
Dauer: 3 Std.  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Nicole Glase und Annette Weinand  
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung. Weitere Termine für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin: Jeden Dienstag,  
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems Fachstelle Familienbildung

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. –  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## FamilienKino - Alles steht Kopf

Gemeinsame Familienzeit genießen, viele Emotionen erleben und dabei einen Film sehen, der nachwirkt. Das erwartet die Zuschauer beim „FamilienKino“. Die Fachstelle Familienbildung / Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich hat sich für dieses neue Eventformat den Disney Film „Alles steht Kopf“ herausgesucht, bei dem nicht nur die Kinder emotional erreichen werden. Auch bei den Erwachsenen werden Bilder und Anregungen für den Familienalltag entstehen, die die Fachstelle mit Informationen, Material und Gesprächsmöglichkeiten unterstützt.

Termin: Samstag, 04.02.2203  
Zeit: 11:00 Uhr  
Dauer: ca. 1 ½ Stunden  
Gebühr: 6 Euro pro Person. Kartenbuchung ausschließlich über: [www.kinopalast.info/events-wittlich](http://www.kinopalast.info/events-wittlich)  
Ort: Kinopalast Wittlich, Brautweg 3, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter/in: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-Fachstelle Familienbildung in Zusammenarbeit mit dem AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich  
E-Mail: [familienbildung@dksb-wittlich.de](mailto:familienbildung@dksb-wittlich.de) oder [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Familien sind stark 2. Familientag im und um den Kinopalast Wittlich

Der Internationale Tag der Familie bietet die Chance, Zeit mit der Familie zu verbringen und zu erfahren: Meine Familie ist stark – und darum macht sie auch stark. In Kooperation mit vielen lokalen Partnern veranstaltet der Kinopalast zu diesem Anlass einen Tag der Familie mit Filmen und jeder Menge Aktionen für jedes Alter, Spiel- und Bastelaktionen und kreativer Vorstellung von Vereinen vor Ort.

Termin: Sonntag, 07.05.2023  
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr  
Dauer: 4 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ort: Kinopalast Wittlich  
Anbieter/in: Kinopalast Wittlich, Makerspace, Stadtbücherei, Suchtberatung der Caritas, Haus der Jugend, Kinderschutzbund, Mehrgenerationenhaus, Pfarreiengemeinschaft Wittlich, Landscheid und der Pfarr- und Wallfahrtskirche Klausen, Pastoraler Raum Wittlich, FachstellePlus+ für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg und Wittlich, Wittlicher Pfadfindern und lokale Vereine und Organisationen  
E-Mail: [laura.boller@kinopalast-online.de](mailto:laura.boller@kinopalast-online.de)  
Tel.: 0173 6453951  
Internet: [www.kinopalast.info](http://www.kinopalast.info)  
<https://www.pastoralerraum-wittlich.de>



# Erziehungskompetenz stärken



## KIRFAM – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung®

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

## KIRFAM® Bausendorf

Verena Kalmes (KIRFAM-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf  
Kontakt: Verena Kalmes  
Zeit: montags, 08:00 - 14:00Uhr,  
dienstags, 08:00 - 11:30Uhr,

mittwochs, 08:00 - 12:00Uhr,  
donnerstags, 10:00 - 16:00Uhr

E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de  
Tel.: 0151 11090018

## KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel  
(Büro vorübergehend in St. Antonius, Kues)

Kontakt: Jesica Botzet

Zeit: Montag bis Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr und von  
13:00 – 16:00 Uhr. Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Bernkastel-Kues angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.

E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 0160 2557926



## KIRFAM® Binsfeld

Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld  
Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)  
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)  
E-Mail: [kita@gemeinde-binsfeld.de](mailto:kita@gemeinde-binsfeld.de)  
Tel.: 06575 4659

## KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebnisswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid  
Kontakt: Vanessa Tauer  
Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 Uhr - 17:00 Uhr  
Dienstag & Donnerstag 07:30 Uhr - 16:00 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr  
E-Mail: [vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de](mailto:vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 0151 43157562

## KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Nina Schmitz (KIRFAM®-Fachkräfte)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach  
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Zeit: nach Bedarf  
E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de) und [nschmitz@morbach.de](mailto:nschmitz@morbach.de)  
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093  
Internet: [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)

## KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Ort: KIRFAM®- Büro, Kita „Maria Himmelfahrt“, Neumagen-Dhron  
Kontakt: Carmen Reuter  
Zeit: Montag – Freitag, 08:30 Uhr – 12:30 Uhr  
Benötigen Sie einen Termin außerhalb der Bürozeiten? Kontaktieren Sie mich gerne und wir werden eine passende Uhrzeit für Sie finden.  
E-Mail: [carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de](mailto:carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 0160 2605501

## KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KIRFAM®-Büro in der KiTa Wunderland, Salmtal

Kontakt: Kerstin Thieltges

Zeit: Montag, Mittwoch: 08:30 – 13:30 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 08:30 - 12:45 Uhr

E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de

Tel.: 0151 70627119

Termine können auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden. In allen vier Kindertagesstätten findet, in regelmäßigen Intervallen, eine offene Sprechstunde statt. Bitte erfragen Sie die genauen Termine bei der Fachkraft oder den Mitarbeiter\*innen der Kindertagesstätten.

## KIRFAM® Thalfang

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah

Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)

E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de

Tel.: 06504 474

## KIRFAM® Traben-Trarbach

Christine Butzen und Pia Müller (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Rappelkiste und Schatzinsel in Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Alter Bahnhof“, Am Bahnhof 5,  
56841 Traben-Trarbach

Kontakt: Tini Butzen, Pia Müller

Zeit: Montag – Freitag, 08:00 - 12:00 und nach telefonischer Absprache

E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de

Tel.: 0151 28074980

## KIRFAM® Veldenz

Jonas Falkenburg (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviant

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz

Kontakt: Jonas Falkenburg

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)

E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com

Tel.: 0152 03621231



## KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Bettina Hoff (KIRFAM®-Fachkräfte)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lükem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kontakt: Anika Hayer  
Zeit: montags, dienstags und mittwochs von 08:30 – 13:00 Uhr  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kontakt: Bettina Hoff  
Zeit: montags und donnerstags von 08:30 – 16:30 Uhr  
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich bei uns oder den Mitarbeiter\*innen Ihrer Kita an.



## KIRFAM® Wittlich Elterncafés / Elternabende / Themenabende

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, aktuelle Themen wahrzunehmen und Familienbildungsangebote passgenau zu konzipieren, wenn der Bedarf besteht! KIRFAM® Wittlich bietet daher den Wittlicher Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen die Durchführung von Elterncafés, Eltern- oder Themenabenden in Kooperation an. Gerne können Sie als Eltern, als erziehende Bezugsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen und uns ihre Situation schildern oder uns mitteilen was sie brauchen, damit Familien gut unterstützt werden. Alle Termine des KIRFAM® Standortes Wittlich finden Sie unter [www.rg-diakonie.de/kindertagesstaetten/unserestandorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich](http://www.rg-diakonie.de/kindertagesstaetten/unserestandorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich)

Kontakt: Anika Hayer und Bettina Hoff  
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0162 3219664  
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de  
Tel.: 0160 3666959

## KIRFAM®-Elterncafé zum Thema „Kleinkindschlaf“

Dieses Elterncafé ist für alle interessierten Eltern gedacht, die mehr zum Schlafverhalten ihres Kleinkindes (0-3 Jahre) erfahren wollen und sich gemeinsam darüber austauschen möchten. Dafür wird an diesem Tag die zertifizierte Schlafcoachin Lisa Ziepeke ihren Fragen Rede und Antwort stehen. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Dienstag, 14.02.2023  
Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Dauer: 1,5 Std (ab 15:00 Uhr mit Schlafcoachin Lisa Ziepeke)  
Gebühr: kostenlos  
Kursleitung: Jesica Botzet in Kooperation mit Schlafcoachin Lisa Ziepeke  
Ort: Kath. KiTa Rebengarten, Brückenstraße 16, 54492 Zeltlingen-Rachtig



Anbieter/-in: KIRFAM® Bernkastel & KiTa Rebengarten  
E-Mail: [jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de](mailto:jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 0160 2557926  
Internet: [www.babys-lernen-schlafen.de/](http://www.babys-lernen-schlafen.de/)

## KIRFAM® Morbach „Zusammen sind wir weniger allein“ – Elterncafé

In unserem Elterncafé haben Sie die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen des Familienalltags auszutauschen. Begleitet werden die Elterncafés von uns als KIRFAM-Fachkräften, so dass gezielte Fragestellungen oder Themenwünsche zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder aufgegriffen werden können. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Mittwoch, 11.01.2023  
Mittwoch, 15.02.2023  
Mittwoch, 22.03.2023  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz  
Ort: Begegnungsstätte Miteinander- MIMO, Birkenfelderstraße 14 Morbach  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach  
E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de) oder [nschmitz@morbach.de](mailto:nschmitz@morbach.de)  
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093  
Internet: [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)

## Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die El-

tern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info). Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues  
Tel.: 06531 6290  
Mittwoch, 01.03.2023  
14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid  
Tel.: 06575 4979  
Montag, 15.05.2023  
14:00 - 16:00 Uhr

Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz  
Tel.: 06534 8225  
Montag, 15.05.2023  
09:00 - 11:00 Uhr

Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr  
Tel.: 06571 9583320  
Dienstag, 02.05.2023  
14:00 - 17:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Zeltingen-Rachtig  
Tel.: 06532 9559877  
Dienstag, 28.03.2023  
14:30 - 16:30 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Berater\*innen der Lebensberatung Wittlich  
Ort: in der jeweiligen Kindertagesstätte  
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung, sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen dieses niedrigschwellige Angebot kostenfrei, auf Wunsch anonym und vertraulich – auch für nicht-schulansässige Personen - zur Verfügung.

Termine: 09.02.2023 und 09.05.2023  
Zeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr  
Ort: Realschule Plus, Kövenerstraße, 56841 Traben-Trarbach

Termine: 23.02.2023 und 23.05.2023  
Zeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr  
Ort: Gymnasium Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 72, 56841 Traben-Trarbach

Termine: 09.03.2023 und 13.06.2023  
Zeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr  
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach

Gebühr: kostenfrei  
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf

E-Mail: [self.wolf@diakoniehilft.de](mailto:self.wolf@diakoniehilft.de)  
Tel.: 06541 6030  
Internet: [www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

## Hilflose Eltern-Hochkonflikte in der Eltern-Kind-Beziehung (Telefonberatung)

Wenn Heranwachsende sich nichts mehr sagen lassen, keine Familienregeln mehr einhalten, gewalttätig gegen die Eltern auftreten, nicht mehr zur Schule gehen oder Nächte lang fernbleiben - dies ist gesellschaftlich gesehen kein Einzelfall mehr. Viele Eltern wissen sich keinen Rat mehr und fühlen sich oft hilflos. Wie kann diese schwierige Zeit überwunden werden? Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin: 20.04.2023  
Zeit: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Bettina Jondral (Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Traumatherapeutin, Spieltherapeutin, Kinderschutzfachkraft)  
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: [self.wolf@diakoniehilft.de](mailto:self.wolf@diakoniehilft.de)  
Tel.: 06541 6030  
Internet: [www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

## Gruppenangebot für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen

In einer Gruppe von Gleichaltrigen mit ähnlichen Erfahrungen können sich Kinder altersentsprechend unter der Leitung einer erfahrenen Fachkraft mit dem schwierigen Thema der neuen Lebenssituation, sowie mit den aufkommenden Ängsten und Gefühlen, auseinandersetzen.

Termin: 03.01.2023, dann nach Vereinbarung fortlaufend  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Regeln.  
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr



Gebühr: kostenfrei  
Leitung: Diplom Sozialpädagogin (BA) Carmen Löwen, Systemische Familienberaterin, Kinderschutzfachkraft  
Ort: Begegnungsstätte "Miteinander in Morbach", Birkenfelderstr. 14 in Morbach  
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes der Ev. Kirchenkreise Trier, Simmern-Trarbach und An Nahe und Glan gGmbH, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de  
Tel.: 06541 6030 - hier bitte anmelden!  
Internet: www.diakoniehilft.de

## Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: immer dienstags,  
31.01.2023, 07.02.2023, 14.02.2023,  
28.02.2023, 07.03.2023, 14.03.2023  
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine à 3 Stunden  
Maximal 12 Teilnehmer  
Gebühr: 60 Euro pro Person inkl. Kursmaterial und Verpflegung  
Kursleitung: Diplom-Sozialarbeiterin (FH) Ute Isselhard-Thinnes,  
Diplom-Psychologin Lara Weber  
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37,  
54516 Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

## „Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich willkommen.

Termin: dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr (außer in Schulferien)  
Kosten: kostenfrei  
Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Mehr-  
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kur-  
fürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Babysitten – aber richtig

Was sollte ein Babysitter können? Wie beschäftige ich mich mit den Kindern sinnvoll? Und welche Möglichkeiten gibt es? Für all diese Fragen gibt es bei unserer Babysitterschulung die passende Antwort, Austausch und ein passendes Handout. Außerdem wird besprochen, wie man lernt lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/Notfall-ABC.

Termin: Samstag, 11.03.2022  
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 30 Euro, einschl. Teilnehmerzertifikat  
Kursleiterin: Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft);  
Selin Schuster (Kinder-Notfalltrainerin)  
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Witt-  
lich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich  
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.dksb-wittlich.de

## Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin I: 06.02.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Kita „Erlebnisswelt“ Greimerath, Im Oberdorf 16,  
54533 Greimerath

Tel.: 06574 292

Termin II: 07.03.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Kita „Zauberwald“ Kinderbeuern  
Schulstraße 35, 54538 Kinderbeuern

Tel.: 06532 2881

Termin III: 23.05.2023

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Kita „Munzelmännchen“ Rivenich, Moselstraße 16,  
54518 Rivenich

Tel.: 06508 7576

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita

Dauer: ca. 1,5 Std.

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -  
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## „Wege aus der Brüllfalle“

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (von Wilfried Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Dabei es in dem Seminar nicht darum, mit der pädagogischen Fachkraft über eigenes Fehlverhalten zu sprechen, sondern gemeinsam praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme zu suchen. Weitere Termine finden Sie auf der Internetseite [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin I: 28.03.2023

Zeit: 15:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Std.

Ort: „Spatzennest“ Großlittgen, Kindergartenstraße 5,  
54534 Großlittgen

Tel.: 06575 44 00

Termin II: 18.04.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Std.

Ort: Kita „Rebengarten“ Zeltingen, Brückenstraße 16,  
54492 Zeltingen-Rachtig

Tel.: 06532 9559877

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb;  
Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -  
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## „Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder. Weitere Termine finden sie auf unserer Seite [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin: 28.02.2023  
Zeit: 15:00 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte „Max & Moritz“ Sehlem,  
Schulstraße 16, 54518 Sehlem  
Tel.: 06508 917750  
Dauer: 1,5 Stunden  
Gebühr: kostenfrei  
Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Ich mag mich - Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Dabei ist die Sexualität ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Besonders in der frühen Kindheit ist es wichtig auch diesen Entwicklungsbereich sensibel zu begleiten. Aber wie genau äußert sich kindliche Sexualität im Alter von 0 - 6 Jahren? Und was ist „normal“? Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzu-

setzen. Er möchte die Scheu vor diesem Thema nehmen und auf entwicklungspsychologischer Grundlage die „normale“ sexuelle Entwicklung von Kindern darstellen. Weitere Termine finden auf unserer Homepage: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin: 13.02.2023  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kita St. Edeltrudis, Niederöfflingen, Edeltrudisstraße 17, 54533 Niederöfflingen  
Tel.: 06574 220  
Dauer: ca. 2 Std  
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der Kita  
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst/Gesundheitsamt Wittlich, zuständig für die Einschulungsuntersuchungen sowie stellvertretend für Grundschullehrer\*innen, Lehrpersonal der Georg-Meistermann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 16.05.2023  
Zeit: 19:30 Uhr  
Ort: Online über Zoom  
Anmeldung: [familienbildung@dksb-wittlich.de](mailto:familienbildung@dksb-wittlich.de)  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de  
www.dksb-wittlich.de

## Wackelzahnpubertät – Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele

Mit Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder eine neue Lebensphase. Diese Phase wird oft durch herausforderndem und, den Eltern nicht immer erklärbares, Verhalten begleitet. Im gemeinsamen Austausch möchten wir diesen wichtigen Entwicklungsschritt näher erläutern und nützliche Grundsteine für die Begleitung dieser weiteren Phase mitgeben. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin: 21.03.2023  
Zeit: 18:30 Uhr  
Ort: Kita Sonnenbaum, Maring-Noviand, Am Serginer Platz, 54484 Maring-Noviand  
Telefon: 06535 661  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der Kita  
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de  
www.dksb-wittlich.de

## „Du schaffst das – Ideen für ein starkes Leben“

Wie können unsere Kinder Stärke fürs Leben entwickeln und auch für die Herausforderungen des Lebens gut gewappnet sein?

Termin: Donnerstag, 19.01.2023  
Zeit: 20:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer  
Ort: Sport- und Gemeindezentrum Bausendorf, Am Sportplatz 2, 54538 Bausendorf  
Anbieter/in: KiTa Alftalstrolche in Zusammenarbeit mit KIR-FAM-Fachkraft Verena Kalmes und Pastoraler Raum Wittlich und FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg und Wittlich, AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich  
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de  
Tel.: 0151 11090018

## Pubertät – eine Chance für Jugendliche und Erwachsene

Wie kann diese herausfordernde Zeit des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung als Chance gesehen werden, um die Beziehungen zwischen Eltern und Heranwachsenden neu zu gestalten?

Termin: Dienstag, 25.04.2023  
Zeit: 19:00 Uhr  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums 54516 Wittlich, Kurfürstenstraße 14  
Anbieter/in: Dr. Michaela Schüssler-Schwab, Cusanus-Gymnasium Wittlich, in Zusammenarbeit mit Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoraler Raum Wittlich und FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg



und Wittlich  
E-Mail: armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de  
schuessler-schwab@cg-wittlich.eu  
Eine Anmeldung ist erwünscht; der Abend findet auf jeden Fall statt.  
Tel.: 06571 14694-15  
Internet: www.pastoralerraum-wittlich.de  
https://www.cg-wittlich.eu

## Wo fängt eigentlich „Mobbing“ an? Meinungsmache auf dem Schulhof und im Internet

Die Grenzen zwischen alltäglichen Hänseleien und Mobbing sind fließend. Die Anonymität des Internet senkt die Hemmschwelle für Bloßstellungen, Schikane und Verbreitung falscher Behauptungen. Da Mobbing in allen Altersstufen und Schulformen stattfindet, ist es besonders wichtig, Mobbing frühzeitig zu erkennen und aktiv zu begegnen. Wie können wir Mobbing erkennen und verhindern? Wie können wir Kinder seelisch stark und selbstsicher machen, damit sie nicht zu Mobbing-Tätern oder Opfern werden? Eine Anmeldung ist erwünscht; der Abend findet auf jeden Fall statt.

Termin: Dienstag, 09.05.2023  
Zeit: 19:00 Uhr  
Dauer: Ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Dr. Marie-Christine Kees, Dipl. Psychologin, Schulpsychologisches Beratungszentrum Wittlich  
Ort: Clara-Viebig-Realschule plus Wittlich, Beethovenstraße 13  
Anbieter/in: Nadine Kees, Schulsozialarbeiterin an der Clara-Viebig-Realschule plus Wittlich, in Zusammenarbeit mit Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoraler Raum Wittlich und FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg und Wittlich  
E-Mail: nadine.kees@wittlich.palais-ev.de  
Tel.: 06571 9502726  
Internet: www.rsplus-wittlich.de  
www.pastoralerraum-wittlich.de

# Medienkompetenz fördern

## Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden. Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Termin I: 17.01.2023  
Zeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kita St. Petrus, Lieser, Paulsstraße 51a, 54470 Lieser  
Tel.: 06531 3340  
Gebühr: kostenfrei  
Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Makerspace ist ein Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur digitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

- Termin: Aktuelle Öffnungszeiten und Angebote finden Sie unter [www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/](http://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/)
- Ort: Makerspace Wittlich, Neustraße 6, 54516 Wittlich
- Anbieter: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.
- E-Mail: [info@makerspace.wittlich.de](mailto:info@makerspace.wittlich.de)
- Tel.: 06571 9989740
- Internet: [www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/](http://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/)



## Online-Seminar „Wenn das Smartphone zur Stressfalle wird“

Smartphones haben viele Vorteile, aber oft wird die digitale Technik aber auch zur Last. Gemeinsam mit der Initiative SCHAU HIN! geben wir Eltern und Erziehenden Orientierung und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können und beantworten ihre Fragen.

- Dauer: 1x
- Gebühr: keine
- Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)
- Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



## Online-Seminar „Was tue ich, wenn mein Kind nur noch am Computer spielt“

Viele Eltern fragen sich, wo die Grenze zwischen exzessivem Spielverhalten und Computerspielsucht verläuft – Experten der Initiative SCHAU HIN! geben Tipps wie sie erkennen können, ob ihr Kind süchtig oder euphorisch ist und beantworten ihre Fragen.

- Dauer: 1x
- Gebühr: keine
- Anmeldung: erforderlich unter [www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien](http://www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien)
- Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



## Chancen und Gefahren digitaler Medien

Die digitale Welt entwickelt sich mit Chancen und Gefahren täglich weiter. Sie ist ein wichtiger Bestandteil der Lebenswelt von Kindern- und Jugendlichen. Dabei stellen sich auch Fragen: Wie kann eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Mediennutzung aussehen? Wie können eigene Daten gut geschützt werden? Welche Gefahren „lauern“ im World Wide Web und wie sehen Hilfs- und Unterstützungsangebote aus? Am Peter-Wust-Gymnasium Wittlich werden einzelne Klassenstufen über die Klassenleitungen mit Link zum Elternabend eingeladen. Dieses Angebot ist Teil eines Angebotspaketes für Schüler\*innen und Eltern des Peter-Wust-Gymnasiums Wittlich und wird im geschützten Rahmen dieser Schule stattfinden. Auch an anderen Schulen wird es zukünftig solche Angebote geben.

Termin: Donnerstag, 19.01.2023  
Zeit: 19:00 Uhr  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Medienreferent des Pädagogischen Landesinstitutes Rheinland-Pfalz  
Ort: digital, per Videokonferenz  
Anbieterin: Marita Backes, Schulsozialarbeiterin am Peter-Wust-Gymnasium Wittlich, in Zusammenarbeit mit Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoraler Raum Wittlich und FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Marienburg und Wittlich  
E-Mail: [Marita.Backes@wittlich.palais-ev.de](mailto:Marita.Backes@wittlich.palais-ev.de)  
Tel.: 06571 956437-16  
Internet: <https://pwg-wittlich.de>

## Familienalltag

### „Energieräuber und Tankstellen“

Den Alltag mit Kind/-ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung, gelingendes Miteinander und eine stabile Bindung zu unseren Kindern. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: 24.01.2023, weitere Termine finden sie auf unserer Seite [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)  
Zeit: 14:30 Uhr  
Dauer: ca. 1 ½ Std.  
Ort: Kinderschutzbund/MGH Wittlich, Kurfürstenstr.10, 54516 Wittlich  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)



## Wittlicher Ferien-Spaß - Ein Angebot des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich

Ferienbetreuung, die nicht nur Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet. Auch im kommenden Jahr werden wir dieses Angebot für Grundschüler zur Verfügung stellen. Aktuelle Informationen erhalten sie ab dem 12.09.2022 auf unserer Homepage [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

Termin: Osterferien 03.04. – 06.04.2023  
Pfingstferien 30.05. - 02.06.2023  
Dauer: 08:00 – 14:00 Uhr  
Leitung: Annette Weinand  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## „Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt.

Gebühr: kostenfrei  
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Markplatz 9, 54516 Wittlich  
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz. Vorherige Anmeldung erforderlich.

Termine: 21.01.2023, 04.02.2023, 18.02.2023, 04.03.2023, 18.03.2023, 13.05.2023, 17.06.2023  
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr  
Dauer: 3 Std.  
Gebühr: Kostenfrei  
Anmeldung: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de),  
Ort: Kinderschutzbund / Mehrgenerationenhaus Wittlich; Kurfürstenstr. 10; 54516 Wittlich  
Kursleitung: Nicole Glase und Annette Weinand  
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

# Familienseminare

## Pflegeeltern werden – einem Kind/Jugendlichen/unbegleiteten Flüchtling ein Zuhause geben

Haben Sie schon einmal überlegt, einem fremden Kind oder Jugendlichen vorübergehend oder längerfristig Halt zu geben und es in Ihren Haushalt aufzunehmen? Der Pflegekinderdienst der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Menschen, die sich als Pflegeeltern engagieren wollen, unabhängig davon, ob Sie alleine oder ein Paar sind, ob Sie in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung leben oder verheiratet sind. Unterschiedliche Kinder und Jugendliche brauchen unterschiedliche Pflegeeltern. Es ist wichtig, dass es Menschen gibt, die Kinder und Jugendliche stellvertretend versorgen und erziehen, wenn die Eltern diese Aufgaben nicht ausfüllen. Pflegeeltern übernehmen damit auch eine wertvolle gesellschaftliche Aufgabe. Wir unterstützen Sie bei Ihren Überlegungen und Ihrer Entscheidungsfindung. In den Vorbereitungsseminaren, die in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Wittlich durchgeführt werden, erhalten Sie die Chance den Pflegekinderdienst kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit anderen Interessierten mit dem Thema Pflegekind auseinandersetzen und Hintergrundwissen für Ihre Entscheidung erwerben.

Termin: Samstag, 11.03.2023 und 25.03.2023  
Zeit: 09:00 – 17:30 Uhr  
Dauer: zweitägig  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich  
Kursleitung: Carmen Ritgen, Tel.: 06571 14-2335, E-Mail: Carmen.Ritgen@Bernkastel-Wittlich.de; Gabriele Herges, Tel.: 06571 14-2312, E-Mail: Gabriele.Herges@Bernkastel-Wittlich.de; Julia Kern, Tel.: 06571 969262, E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de  
Anbieter/in: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
Internet: [www.Bernkastel-Wittlich.de](http://www.Bernkastel-Wittlich.de)  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

# Elternbriefe

## Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das **kostenfrei!** Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

**Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.**



## Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

---

Straße, Hausnummer:

---

Postleitzahl, Ort:

---

Geburtsdatum des Kindes \*:

---

Datum, Ort:

---

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

---

\* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an [Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de).

## Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kinderschutz  
Fachbereich Jugend und Familie  
Kurfürstenstr. 16  
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)

Fotos: © - Fotolia.com und  
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: November 2022; Auflage 4.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: [Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de), Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2023-II: Fr, 09.06.2023



# FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- FachstellePlus für Kinder- und Jugendarbeit Marienburg und Wittlich
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- KIRFAM® – Bausendorf
- KIRFAM® – Bernkastel-Kues
- KIRFAM® – Binsfeld
- KIRFAM® – Manderscheid
- KIRFAM® – Morbach
- KIRFAM® – Neumagen
- KIRFAM® – Salmtal
- KIRFAM® – Thalfang
- KIRFAM® – Traben-Trarbach
- KIRFAM® – Veldenz
- KIRFAM® – Wittlich
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Pastoraler Raum Wittlich
- Pauly, Mareike: Hebamme
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-0

E-Mail: [info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:info@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)