

QuerfelDEIN-Veranstaltungen in der Urlaubsregion Morbach



Bild: Arthur Hidden, Freepik

Kräuterwanderung rund um die Burgruine Baldenau

Die wunderbare Welt der Wildkräuter kennenlernen. Auf einem Erkundungspfad in die heimischen Wiesen und Wälder finden wir Wildkräuter am Wegesrand, die sehr unscheinbar wirken und doch so hochwertig sind, wie z.B. Fünffingerkraut, Gänseblümchen, Gundermann, Girsch und viele weitere, je nach Jahreszeit. Wir bestimmen und sammeln gemeinsam diese wunderbaren Köstlichkeiten, die später als feine Beilage zu einem Salat hinzugefügt werden. Dazu wird Baguette und ein Kräutertee gereicht. Zum Abschluss erhält jeder Teilnehmer ein Rezept mit Wildkräutern.

Dauer: ca. 3 - 4 Stunden

Kosten: 28 €/Person (inkl. Snack, Getränke und Rezept)

Termine: 25. April, 23. Mai,
27. Juni, 18. Juli, 26. Sept.

Treffpunkt: jeweils 10 Uhr, Balduinstraße 8 (M.-Hundheim)



Bild: danmir12, Freepik

ENTschleunigen – Shinrin Yoku oder auch Waldbaden

Shinrin Yoku kommt aus Japan und bedeutet übersetzt „das Einatmen der Waldatmosphäre“, kurz übersetzt „Waldbaden“. Mit „Waldbaden“ ist das bewusste und tiefe Eintauchen in die Stimmung des Waldes mit allen Sinnen gemeint. Denn es ist weitaus mehr als „nur“ ein Spaziergang. Es ist Gesundheit und Achtsamkeitstraining in der Natur. Sie werden in diese Technik eingeführt, die Sie jederzeit selbst ausüben können. Wir gehen gemeinsam bewusst mit allen Sinnen durch den Wald. An drei Haltestellen machen wir Atemübungen und Achtsamkeitsübungen.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 20 €/Person

Termine: 02. Mai, 06. Juni, 04. Juli,
12. September

Treffpunkt: jeweils 10 Uhr, Balduinstraße 8 (M.-Hundheim)



Bild: Berthold Staudt

Historischer Rundgang durch den Ortsbezirk Morbach

„Erleben Sie Morbacher Geschichte und Geschichten“

Spannende Erlebnistour durch Morbach mit der Möglichkeit zum anschließenden Austausch mit unserem Historik-Experten Berthold Staudt in einem Morbacher Gasthaus.

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 5 €/Person

Termin: 29. April, 24. Juni

Treffpunkt: jeweils 15.00 Uhr, Platz Pont-sur-Yonne



Geburtstagswanderung auf dem Jakob-Maria-Mierscheid-Weg

Der sagenhafte Morbacher Bundestagsabgeordnete Jakob Maria Mierscheid lädt Euch anlässlich seines 90. Geburtstages auf eine spannende Geburtstagswanderung ein.

Begeht Euch entlang der ihm gewidmeten, gleichnamigen Traumschleife auf eine humorvolle Spurensuche.

Eines ist garantiert: Auf den Lieblingspfaden Mierscheids gibt es viel zu entdecken und zu staunen.

Und wer weiß, vielleicht schaut der vielbeschäftigte Politiker und Jubilar selbst vorbei?

Kosten: *kostenfrei*

Termin: 06. Mai

Treffpunkt: 10.00 Uhr,

A nettes Wirtshaus

(Morbach-Elzerath)

Anmeldung erbeten

Anmeldung/Buchung:

Tourist-Information Morbach

Tel. 06533 71-117

touristinfo@morbach.de

oder über
Ticket Regional

*Alle QuerfelDEIN-
Erlebnisangebote
im Überblick:*



www.nationalparkregion-hunsrueck-hochwald.de



Tourist-Information Morbach

Bahnhofstraße 19

54497 Morbach

Tel. 06533 71-117

touristinfo@morbach.de

Montag, Mittwoch, Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr und

14.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 13.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr



www.facebook.com/HerzHeimatHunsrueck



Herz. Heimat. Hunsrück.