

Seniorenberatung Geheischnis

E-Bike-Kurs für Senioren - sicher und entspannt unterwegs

E-Bikes eröffnen neue Möglichkeiten, um auch im Alter lange mobil zu bleiben. Moderne Pedelecs erleichtern das Fahrradfahren und ermöglichen längere Strecken mit weniger Anstrengung. Damit die Fahrt gelingt, eignen sich Fahrsicherheitskurse als ideale Vorbereitung. Das angebotene Training vermittelt Sicherheit und steigert obendrein den Fahrkomfort.

Theorie und Praxis kombiniert:

Theorie:	Praxis:	Ziele des Sicherheitstrainings:
• rechtliche Aspekte • technisches Grundverständnis • Verhaltensempfehlungen zur sicheren Teilnahme am Straßenverkehr	• Sitzposition und Lenkradhaltung • Slalom- und Kurvenfahrten • Gefahrenbremsung • Fahrparcours	• sichereres Beherrschen des Fahrrads & Pedelecs • rechtzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen • angepasste Fahrweise bei unterschiedlichen Bedingungen

Termin: **Dienstag, den 29. September 2026**, 13 bis 17 Uhr

Adresse: Fahrradübungsplatz, Jahnstraße 20, 54497 Morbach

Kosten: keine

Mitzubringen: eigenes E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm, Getränk

Anmeldungen zum E-Bike-Kurs sind ab sofort möglich unter:

Tel: 06533 958 28 -34 / -35

E-Mail: geheischnis@morbach.de

