Geschichte und Gegenwart

Sensweiler – Gestern und heute 5
Axel Brunk

Das Töpfern hat meine Kreativität gefördert 12
Birgit Schabbach-Stablo

Die letzte Reise ... 14
Annette Eiden

Weihnachten 1944 und 1945 16
Irmgard Fundermann (†)

Als Hansi aus Merscheid in die Welt aufbrach 18
Hans Georg Marx

Nachhaltigkeit und Naturschutz sind ihm wichtig 22
Alexander Göppert / Elmar P. Ittenbach / Lothar Franz

Heimfahrt im Schneesturm 24
Lothar Franz

Kultur

Die Wüstung Altenmorscheid im Edenbruch bei St. Cuno 26
Julian Gröber

Beste Freundinnen für immer – Best friends forever 28
Silvia Fritsch

Der Strohbär 29
Wolfgang Paulus

Shida Bazyar: Die Lücken 30
Elmar P. Ittenbach

Leviten lesen / Atzelisch 32
Gunter Altenkirch

Zettelwirtschaft 33
Brunhilde Gorges

Natur und Landschaft

Weggeschichten 34
Angelika Hensgen

Besuch bei: Jürgen Müller in seiner Steinkreis-Imkerei 36
Brunhilde Gorges

Gesehen, gehört, erzählt …

Aus dem Tagebuch von Reinhold Greber 38
(1907–1994) – 3. Teil

Heimaträtsel 43
Winfried Gorges